

KSÜ SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA HASTANESİ YEMEK LİSTESİ NİSAN (ÖĞLE)								
Tarih		Kalori		Kalori		Kalori		Top. Kalori
01.04.2018	Etli Bezelye	385	Bulgur Pilavı	340	Yoğurt	124	Meyve	125 974
02.04.2018	Etli Kuru Fasulye	390	Pirinç Pilavı	315	Turşu	10	Yoğurt	124 839
03.04.2018	Yoğurtlu Köfte	430	Soslu Makarna	325	Salata	46	Meyve	125 926
04.04.2018	Fırın Alabalık	400	Mercimek Çorba	238	Roka Salata	46	Tahin Helva	400 1084
05.04.2018	Etli Taze Fasulye	330	Bulgur Pilavı	340	Meyve	125	Yoğurt	124 919
06.04.2018	Et Haşlama	480	Pirinç Pilavı	315	Salata	46	Kıvrım Tatlı	440 1281
07.04.2018	Mevsim Türlü	325	Bulgur Pilavı	340	Meyve	125	Cacık	104 894
08.04.2018	Fesleğenli Fırın Tavuk(Fırın pat)	500	Pirinç Pilavı	345	Salata	46	Ayran	52 943
09.04.2018	Patates Musakka	390	Bulgur Pilavı	340	Salata	46	Yoğurt	124 900
10.04.2018	Et Sote	492	Pirinç Pilavı	315	Ayran	52	Lokma Tatlı	440 1299
11.04.2018	Etli Dolma(yoğurt)	430	Ekşili Çorba	175	Salata	46	Hoşaf	285 936
12.04.2018	Pilav Üstü Tavuk Döner	504	Mercimek Çorba	238	Ayran	52	Salata	46 840
13.04.2018	Kayseri Tava	492	Salçalı Bulgur Pilavı	410	Şöbiyet	400	Cacık	104 1406
14.04.2018	Mantarlı Tavuk Sote	420	Bulgur Pilavı	340	Meyve	125	Ayran	52 937
15.04.2018	Etli Bamya	260	Pirinç Pilavı	345	Cacık	104	Kadayıf	440 1149
16.04.2018	Etli Nohut	440	Bulgur Pilavı	340	Turşu	10	Yoğurt	124 914
17.04.2018	Tavuk Rosto(spagetti)	472	Mercimek Çorba	238	Ayran	52	Salata	46 808
18.04.2018	Arap Tava	381	Pirinç Pilavı	315	Cacık	104	Kadayıf	440 1240
19.04.2018	Ekşili Köfte	410	Dövmе Pilavı	328	Meyve	125	Yoğurt	124 987
20.04.2018	Pilav Üstü Et Döner	504	Ezogelin Çorba	345	Ayran	52	Salata	46 947
21.04.2018	Zyt.Barbunya Pilaki	390	Tavuklu Pilavı	315	Yoğurt	124	Ekşili Çorba	175 1004
22.04.2018	Yoğurtlu Köfte	430	Salçalı Bulgur Pilavı	410	Salata	46	Meyve	125 1011
23.04.2018	Yoğurtlu Patates	430	Salçalı Bulgur Pilavı	410	Meyve	125	Salata	46 1011
24.04.2018	Tantuni(az pilav)	580	Mercimek Çorba	238	Ayran	52	Baklava	440 1310
25.04.2018	Yoğurtlu Karışık Kız.	357	Kıymalı Makarna	380	Meyve	125	Ekşili Çorba	175 1037
26.04.2018	Maraş Kebap(pideli)	695	Şehriye Çorba	245	Salata	53	Ayran	52 1045
27.04.2018	Karniyarık	460	Pirinç Pilavı	345	Cacık	104	Meyve	125 1034
28.04.2018	Orman Kebap	520	Pirinç Pilavı	315	Salata	46	Yoğurt	124 1005
29.04.2018	Patlıcan Musakka	453	Bulgur Pilavı	340	Cacık	104	Meyve	125 1022
30.04.2018	Tavuk Pirzola(fırın pat.)	520	Tarhana Çorba	170	Salata	46	Kıvrım Tatlı	440 1176

KSÜ SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA HASTANESİ YEMEK LİSTESİ NİSAN(AKŞAM)								
Tarih		Kalori		Kalori		Kalori		Top. Kalori
01.04.2018	Orman Kebap	520	Bulgur Pilavı	340	Yoğurt	124	Meyve	125 1109
02.04.2018	Patates Musakka	390	Pirinç Pilavı	315	Turşu	10	Yoğurt	124 839
03.04.2018	Kayseri Tava	492	Salçalı Bulgur Pilavı	410	Salata	46	Kıvrım Tatlı	440 1388
04.04.2018	Fırın Tavuk	590	Mercimek Çorba	238	Roka Salata	46	Tahin Helva	400 1274
05.04.2018	Etli Bezelye	385	Bulgur Pilavı	340	Meyve	125	Yoğurt	124 974
06.04.2018	Et Sote	492	Pirinç Pilavı	315	Ayran	52	Meyve	125 984
07.04.2018	Etli Bamya	260	Bulgur Pilavı	340	Meyve	125	Cacık	104 829
08.04.2018	Mantarlı Tavuk Sote	420	Pirinç Pilavı	345	Salata	46	Ayran	52 863
09.04.2018	Etli Kuru Fasulye	390	Bulgur Pilavı	340	Salata	46	Yoğurt	124 900
10.04.2018	Ekşili Köfte	410	Pirinç Pilavı	315	Ayran	52	Lokma Tatlı	440 1217
11.04.2018	Zyt.Barbunya Pilaki	390	Kıymalı Rulo Börek	525	Hoşaf	285	Ekşili Çorba	175 1375
12.04.2018	Tantuni(az pilav)	580	Mercimek Çorba	238	Ayran	52	Salata	46 916
13.04.2018	Yoğurtlu Patates	430	Salçalı Bulgur Pilavı	410	Salata	46	Şöbiyet	400 1286
14.04.2018	Fesleğenli Fırın Tavuk(Fırın pat)	500	Bulgur Pilavı	340	Meyve	125	Ayran	52 1017
15.04.2018	Mevsim Türlü	325	Pirinç Pilavı	345	Cacık	104	Kadayıf	440 1214
16.04.2018	Yoğurtlu Köfte	430	Salçalı Bulgur Pilavı	410	Turşu	10	Yoğurt	124 974
17.04.2018	Pilav Üstü Et Döner	504	Mercimek Çorba	238	Ayran	52	Salata	46 840
18.04.2018	Patlıcan Musakka	453	Pirinç Pilavı	315	Cacık	104	Meyve	125 997
19.04.2018	Karniyarık	460	Bulgur Pilavı	340	Kadayıf	440	Yoğurt	124 1364
20.04.2018	Tavuk Rosto(pilav)	472	Ezogelin Çorba	345	Ayran	52	Salata	46 915
21.04.2018	Patlıcan Musakka	453	Pirinç Pilavı	315	Yoğurt	124	Ekşili Çorba	175 1067
22.04.2018	Yoğurtlu Köfte	430	Salçalı Bulgur Pilavı	410	Salata	46	Meyve	125 1011
23.04.2018	Etli Nohut	440	Bulgur Pilavı	340	Meyve	125	Salata	46 951
24.04.2018	Pilav Üstü Tavuk Döner	504	Mercimek Çorba	238	Ayran	52	Baklava	440 1234
25.04.2018	Patlıcan Musakka	453	Pirinç Pilavı	345	Meyve	125	Yoğurt	124 1047
26.04.2018	Tavuk Pirzola(fırın pat.)	520	Şehriye Çorba	245	Salata	53	Ayran	52 870
27.04.2018	Arap Tava	381	Pirinç Pilavı	345	Cacık	104	Meyve	125 955
28.04.2018	Et Haşlama	480	Pirinç Pilavı	315	Salata	46	Yoğurt	124 965
29.04.2018	Etli Taze Fasulye	330	Bulgur Pilavı	340	Cacık	104	Meyve	125 899
30.04.2018	Kuru Köfte(Fırın pat.)	455	Tarhana Çorba	170	Salata	46	Kıvrım Tatlı	440 1111